

## FRAGEBOGEN: WIE INKONTINENZ-GEFÄHRDET SIND SIE?

	JA	NEIN
Leiden Sie häufig unter Blasenentzündungen? (Brennen, häufiges Wasserlassen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stellen Sie fest, dass manchmal ungewollt Harn abgeht? Beim Lachen, Niesen oder Husten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Anstrengungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beim Liegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Immer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal, bei Erkältungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie nachts unwillkürlichen Harndrang und werden Sie deshalb wach?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Benutzen Sie Schutz für die Wäsche zum Auffangen des Harns?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gehen Sie öfter als fünfmal täglich zur Toilette?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verspüren Sie öfter lästigen Harndrang, obwohl Sie gerade ihre Blase entleert haben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Schwierigkeiten, den Harnstrahl beim Wasserlassen zu unterbrechen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tröpfelt der Harn manchmal nach dem Wasserlassen ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liegen die Wechseljahre bereits hinter Ihnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Sie bereits einmal wegen einer Blasenerkrankung behandelt, bzw. wurde eine Prostataerkrankung festgestellt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden oder litten Sie an einer der folgenden Erkrankungen:		
- Diabetes mellitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Multiple Sklerose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Schlaganfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Rückenmarkserkrankung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Alzheimersche Erkrankung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Morbus Parkinson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung:

**Bis 5 Ja-Antworten:**

Beim nächsten Arztbesuch über das Thema Inkontinenz sprechen.  
Inkontinenz sollte so früh wie möglich behandelt werden.

**Mehr als 5 Ja-Antworten:**

Sie sollten den Arzt aufsuchen.